

QU SHI. 曲池. IIGI.

Introduction

Littéralement, Qu Chi, 曲池, signifie « étang de la courbe ».

Qu se rapportant au pli du coude et « étang » pour la quantité d'énergie contenue à cet endroit.

En effet ce point est le point He du méridien, là où le méridien devient un « fleuve », **là où le méridien rejoint la circulation du Qi** de la même manière qu'un fleuve rejoint la mer.

Son nom secondaire est Gui Shen, « *serviteur du démon* » car il fait partie des **12 points du démon selon Sun Si Miao**.

C'est un point comme nous allons le voir qui a une très grande variété d'effets dans des pathologies très diverses.

Nous allons voir qu'entre autres, on utilise ce point pour **toutes les pathologies dermatologiques, mais aussi dans**



tous les problèmes de chaleur.

Caractéristiques

*C est le point de rassemblement ou mer, He du gros intestin.

C'est un point qui fait descendre l'énergie qui s'accumule au niveau de la tête et de la face.

*Dans le cycle des 5



éléments, il correspond à la Terre-Rate.

*Il fait partie des «**Douze Etoiles Célestes**» de Ma DanYang, les douze points les plus importants du corps.

*C'est un des 13 points Gui de Sun Si Miao.

On les appelle aussi les points du « Démon » en rapport avec les troubles psychiques et maniaco-dépressifs pour lesquels ils sont indiqués.

Localisation

Le bras fléchi, il se trouve à l'extrémité ex-

terne du pli de flexion du coude, là où l'ongle rencontre le pli articulaire du coude.

Fonctions thérapeutiques

- Il chasse le vent.
- Purifie la chaleur et rafraîchit le sang.
- Il libère le Biao, la superficie.
- Il régule l'énergie dans le GI.
- Il fait circuler le sang.
- Il assouplit les articulations.
- Il expulse le vent et l'humidité.

Principales indications

Au regard de l'importance de ce point, ses indications sont évidemment très nombreuses.

- Affections de chaleur, Re Bing.
- Douleurs de la gorge, Yan tong.
- Paludisme, Nue Ji
- Douleurs de l'épaule qui ne peut être soulevée.
- Douleurs et gonflements des articulations du genou.
- Maux de tête, Tou Tong. Vertiges, Tou Yun.
- Inflammations oculaires.
- Vue brouillée.
- Douleurs dentaires.
- Troubles menstruels.

- Mastites aiguës.
- Otites purulentes.
- Urticaires, Feng Zhen
- Eczéma, Shi Zhen.
- Gale.
- Érésipèle.
- Douleurs abdominales.
- Vomissements et diarrhées.
- Démence. Convulsion.
- Nez rouge avec varicosités et crevasses par excès d'alcool.

Quelques applications

*En général, c'est un point que l'on ne tonifie pas sauf en cas d'hémiplégie où les muscles du bras ont fondu.

*C'est un grand point pour l'HTA quand la cause est la chaleur.

Il ne faudra cependant pas le tonifier et le piquer avec précaution quand la tension dépasse 25 mmHg.

*Dans le Ling Shu chap. 44 : « pour les méridiens en plénitude, les hémorragies, les maladies de l'estomac liées à une alimentation dérégulée, utiliser les points He ».

*Outre son action sur l'HTA, des recherches modernes montrent que ce point a une action sur la contractilité du myocarde et ralentit le rythme cardiaque. **Il peut calmer les fibrillations auriculaires et les extrasystoles.**

*En piqûre transfixiante avec trois moxas à intervalle de 5', il traite symptomatiquement l'**épicondylalgie externe** (tennis elbow).

On peut aller jusqu'à 5-7 moxas selon l'importance de la raideur du coude.

*Bei Jiu Fa, « *moxibustion pour les cas aigus* », il est dit : « 11GI traite le Du Feng, le Vent-Poison dont les signes sont : douleurs survenant brutalement dans l'ensemble du

nombre d'années de l'âge de l'enfant. L'application immédiate de la moxibustion dès la survenue de la maladie donne un résultat sensationnel ».

Quelques combinaisons

***Le 11GI avec le 6Rt** soignent toutes les maladies de la peau qui sont en général causées par le Vent, l'Humidité, la chaleur dans le sang.

Ce couple de points chasse le vent, fait circuler le sang, élimine l'humidité, calme les démangeaisons.

***Le 11GI couplés au 14DM :**

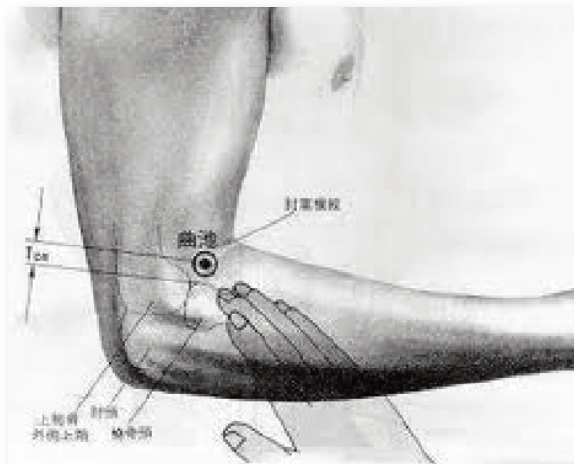
• Enlève les excès de feu en général dans le haut du corps.

• Lutte contre la montée du feu du Foie.

• Contre la chaleur extrême qui se transforme

en Vent.

• Contre les excès du feu du Cœur.



corps, prurit externe comparable à ceux causés par des piqûres d'insectes, squames, éruption cutanée avec érosion. Appliquer sur ce point sans tarder, 21 cônes de moxa ».

*Dans le Qian Jin Yao Fang, « formules importantes valant 1000 pièces d'or », il est dit : « En cas d'urticaire, appliquez une moxibustion sur Qu Chi. Le nombre de cônes est déterminé en fonction du

